



## Unternehmerfrauen im Handwerk Arbeitskreis Rheinhessen e.V.

Unternehmerfrauen im Handwerk Arbeitskreis Rheinhessen e.V.  
Am Bahnhof 12, 55239 Gau-Odernheim

### **„Heute wirkt ein Zimmer luxuriös, wenn es leer ist!“** (Hans Magnus Enzensberger)

Mit einem packenden Vortrag zum Thema „Entrümpeln auf allen Ebenen“ gab Referentin Sylvia Wollesen ([www.sylviawollesen.de](http://www.sylviawollesen.de)), die von den rheinhessischen Unternehmerfrauen im Handwerk e.V. ins Wormser Weingut „Sandwiese“ ([www.weingut-sandwiese.com](http://www.weingut-sandwiese.com)) eingeladen worden war, interessante Einblicke in den tieferen Sinn des „Aufräumens“. Hintergrund ihres energetischen Coachings auf den Ebenen Business, Haus, Wohnung und Beziehungen ist die Tatsache, dass unaufgeräumte Bereiche Energie binden. Diese steht uns dann nicht mehr für unsere Aufgaben und Vorhaben zur Verfügung.

An diesem Abend, für dessen Durchführung die „EWR Worms“ (<https://ewr.de/>) den UFH Rheinhessen e.V. dankenswerterweise eine Förderung zusprach, erläuterte Frau Wollesen z.B. die „Drei-Kisten-Methode“, mit der man/frau ganz praktisch den chaotischen Ecken zu Leibe rücken kann. In die erste Kiste kommt alles, was weggeschmissen wird, in die zweite was wiederverwendet/weitergegeben werden kann und in die dritte Kiste (die kleinste Kiste) kommt das, was man/frau aufheben möchte. Auch fünf verschiedene Sammlertypen von „zuschade-zum-Wegwerfen“ bis u.a. „alles-muss-weg“ standen auf dem Plan.

Als Feng-Shui-Expertin zeigte sie den Teilnehmerinnen mit einer Atemübung, wie Lebensenergie aufgenommen wird, dass man/frau auf die Frage „Brauche ich das?“ immer eine Entscheidungsfreiheit für „ja“ oder „nein“ hat und, dass das „Entrümpeln“ eine ständige Bewusstseinsarbeit ist.

Die Impulse, die die Unternehmerfrauen im Handwerk in Rheinhessen e.V. ([www.ufh-rheinhessen.de](http://www.ufh-rheinhessen.de)) und ihre zahlreichen Gäste an diesem Abend mitgenommen haben, luden zum sofortigen Umsetzen der Tipps, aber auch zum gegenseitigen Gespräch über dieses wichtige Thema ein.

<http://www.ufh-rheinhessen.de>  
Vereinssitz:  
Christine Merkel-Köppchen, 1.Vorsitzende  
Am Bahnhof 12, 55239 Gau- Odernheim  
Tel (06733) 7756, Fax 92 98 47  
Email: [ufh@buchwerkstatt.de](mailto:ufh@buchwerkstatt.de)

Außenstelle:  
Claudia Rörig-Paul  
Handwerkskammer Rheinhessen  
Dagobertstraße 2, 55116 Mainz  
Tel: (06131)9992-719, Fax: 9992-63  
Email: [ufh@hwk.de](mailto:ufh@hwk.de)

Bankverbindung:  
Volksbank Worms-Wonnegau eG  
IBAN: DE45 5539 0000 0015 7394 01  
BIC: GENODE61WO1  
Vereinsregisternummer: 90VR 31157  
Amtsgericht Mainz